



LE CŒUR DU FOOTBALL FEMININ



e-Journal n°46 – Octobre 2021



Le mot de... L'Equipe « OL ANG'ELLES »

Cette 2^{ème} partie du début de saison s'est conclue avec un **sans-faute**, avant que des oppositions plus sérieuses contre le PSG et le Bayern ne se présentent, avec une **efficacité offensive** retrouvée par rapport à la saison passée (14 joueuses ont marqué en D1).

A la 7^{ème} journée :

2021-22	2020-21	2019-20	2018-19	2017-18	2016-17	2015-16	2014-15	2013-14	2012-13
32 b	23	29	27	39	47	44	45	32	46



A ce stade, Catarina, Melvine et Signe sont 2^{ème} au classement des buteuses avec 5 buts, derrière M.A.Katoto (8 buts).

Ce début de saison reste perturbé par des blessures importantes et contrariantes, WENDIE, AMEL pour une longue durée, mais une bonne gestion du groupe a permis à des **jeunes** de l'Academy d'émerger...



Alice



Laurine



Sally



Ines

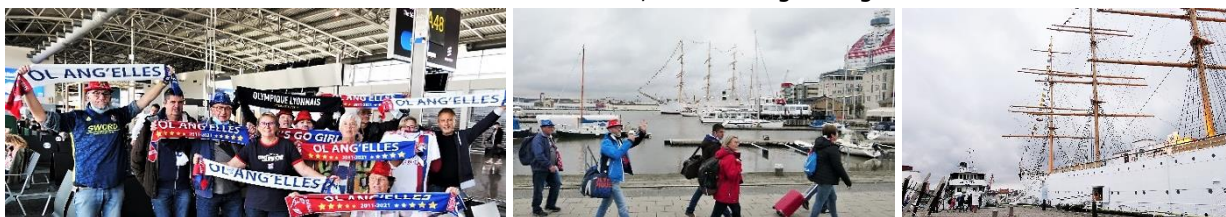
...avec le bonheur de voir enfin le retour sur les terrains de **GRIEDGE** et **ADA**.



Sur la route... de Göteborg

Même si dès que c'était que possible OL ANG'ELLES s'est déplacé, notamment en Espagne, c'est la 1^{ère} fois depuis 2 ans qu'on pouvait renouer avec des déplacements européens un peu lointains.

Fait de hasard, c'était pour se rendre 2 ans plus tard dans la même zone géographique qu'Hjörning au Danemark, dernier déplacement effectué en avion avant la crise COVID...à la même latitude, à une centaine de kilomètres sur la côte ouest de la Suède, à Göteborg 2^{ème} grande ville suédoise.



www.olangelles.com - Portable : 07.83.16.21.48 - contact@olangelles.com

Adresse postale : 4 rue Maximilien de Robespierre – 69120 Vaulx-en-Velin

Notre hébergement : un 4 mâts de 1907 aménagé et restauré, accosté dans l'estuaire du fleuve Göta älv, au centre-ville, à côté du Bâtiment « Rouge à lèvres ».



A proximité du bateau, accosté dans le port de Frihamnen où un quartier entièrement neuf est en train d'émerger à la place des anciens chantiers navals, l'Opéra.



Une ville en pleine urbanisation, avec une activité culturelle dynamique, la nature en son coeur avec notamment le jardin botanique...une statue représente Poséidon symbole de la ville.



Le marché couvert Saluhallen, qui date de la fin du XIXème, 1^{er} bâtiment suédois fait uniquement de pierre, de verre et d'acier, sans bois...a été comme pour les habitants de la ville notre point de repère, de ralliement et de restauration privilégié.



Haga était le quartier idéal pour déguster l'une des pâtisseries les plus célèbres de la ville, une brioche à la cannelle, « Hagabullen », un ancien quartier ouvrier proposant aujourd'hui galeries d'art et cafés alternatifs, surplombé par la colline de Risasberget qui offre une vue panoramique sur la ville.



Avec un des 260 trams dont beaucoup portent le nom de résidents de Göteborg, nous avons pu aller profiter du bord de mer et approcher les quelques 8000 îles, îlots ou récifs de l'archipel de Bohuslan.



Résultats... Poule « D » Ligue des Championnes

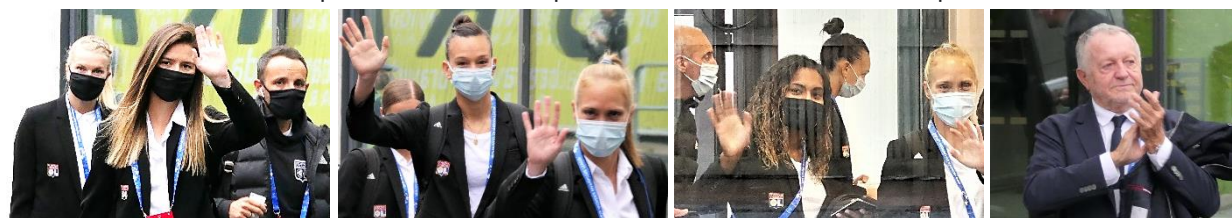
J1 - **Häcken - OL : 0 - 3** (Melvine 10', Catarina 48', csc Larsen 53')

Häcken est 2^{ème} du championnat suédois à J21 (à 7 points de Rösengård, 15 devant Kristianstad et Eskilstuna United).

Pour accéder aux poules de la Ligue des Championnes, Häcken a éliminé Valerenga (Norvège) au Round 2 du tour préliminaire : Valerenga – Häcken : 1-3 / Häcken – Valerenga : 3-2



13 OL ANG'ELLES étaient présents en Suède pour assister à ce 1^{er} match de poule...



...et au retour un peu surprise de ADA, dans un match à l'extérieur pour peut-être le faire avec une pression médiatique moins forte ?



Dans les rangs de **Häcken**, toutes les titulaires de l'équipe, 2 des 3 remplaçantes, étaient des internationales, avec la Suède : Blackstenius, Rubensson, Falk, Küllberg, Cürmark, Rytting-Kaneryd, Okvist. Avec le Danemark : Stine Larsen, Gejl, Gevitz, La Serbie : Mijatovic, L'Australie : Holmes.



On retrouvait 2 joueuses connues en D1 Arkema.
 <- Laura Gevitz (EA Guingamp / 2019-21)
 Stina Blackstenius -> (Montpellier / 2016-19)



OL : 4 Fr/11, 7/16, 11/21 - **Häcken** : 8 Sué./11, 8/14, 12/18.

Sous les yeux de LOTTA à qui on a voulu rappeler qu'elle serait toujours dans les cœurs lyonnais, TIANE Endler était pour la première fois capitaine, 24^{ème} joueuse à porter le brassard de l'OL.



Nous venions d'adresser une pensée pour Amel à la 7^{ème} minute...



Melvine 10^{ème}, sur un centre de Danielle.

...MELVINE a donné très vite l'opportunité à l'équipe d'adresser les siennes avec un maillot placé derrière le but.



L'échauffement de ADA à la mi-temps laissait présager un retour effectif sur le terrain, d'autant plus certainement que le sort du match serait scellé. CATARINA s'est attaché à creuser l'écart dès le début de la 2^{ème} mi-temps pour le rendre encore plus probable.



Catarina 48^{ème}, reprenant de volée un mauvais renvoi dans l'axe de Gevitz.

Le 3^{ème} but allait laisser le champ libre à tous les remplacements...



Csc Larsen 53^{ème}, suite à une tête de Damaris sur un corner.

...à la 79^{ème} minute, pour le 1^{er} match européen de LAURINE Baga, et surtout revoir enfin ADA sur un terrain.



Ce retour était tellement attendu... au point que certains ont pu douter qu'il puisse avoir lieu un jour, et que le stade tout entier a applaudi l'entrée de ADA.



La charge émotionnelle pour ADA fut de toute évidence énorme et difficilement soutenable, au moment où elle entrevoyait enfin le bout d'un chemin très difficile qui l'avait éloigné 625 jours des terrains.

La victoire, le retour de ADA, la journée a été belle...



😅 ...mais rappelant l'épilogue du match à Manchester City quand il avait fallu attendre 2 heures que MARO puisse satisfaire au contrôle antidopage, cette fois-ci c'est SELMA qui a eu des difficultés avec cette procédure, l'attente se faisant cette fois-ci sous une pluie froide...



...mais on ne se déplace pas aussi loin pour ne pas vivre « l'aventure » jusqu'à son terme.

J2 - **OL – Benfica : 5 - 0** (Kadeisha 29', 63', Danielle 31', Melvine 53', Catarina sp 56')

Dans le « Round 1 » du tour préliminaire, Benfica avait écarté dans sa poule le club israélien du Macabi (Benfica – Macabi Kiryat Gat : 4-0), puis le Racing Union Luxembourg (Benfica – Racing : 7-0).

Dans le « Round 2 », Benfica a éliminé Twente : Twente-Benfica : 1-1 / Benfica-Twente : 4-0

Pour la 2^{ème} journée dans cette poule de 4, il fallait se méfier de Benfica qui avait étonnamment fait un match nul à domicile contre le Bayern (0-0) lors de la 1^{ère} ?



Ce retour au Groupama stadium, c'était aussi celui de ADA sur un terrain cette fois-ci lyonnais.



OL : 5 Fr/11, 7/16, 11/22 – **Benfica** : 7 Por./11, 9/16, 13/20.



En l'absence de Wendie, TIANE était à nouveau capitaine. Elle n'aura qu'une intervention décisive à effectuer, remportant un face-à-face alors que l'OL n'avait pas encore ouvert le score, l'équipe ayant besoin d'une petite ½ heure avant de trouver le chemin du but, malgré l'activité de Delphine.



Kadeisha 29^{ème}, sur un corner de Catarina mal renvoyé par la gardienne brésilienne Leticia.



Danielle 31^{ème}, suite à un décalage de Melvine, après avoir récupéré elle-même le ballon dans les pieds portugais.



Melvine 53^{ème}, d'un superbe retourné sur un centre de Catarina.



Catarina 56^{ème}sp, suite à une main dans la surface sur un centre d'Amandine.



Kadeisha 63^{ème}, sur un corner de Selma.

Avec un doublé, KADEISHA a donné une plus grande ampleur au score, mais il y eut aussi beaucoup d'occasions pour lesquelles le ballon n'attendait qu'un petit coup de pouce pour franchir la ligne...



Amandine

Selma

Signe

...sans parler des montants à nouveau touchés 3 fois.



Poteau Melvine 8^{ème}

Poteau sur coup-franc de Catarina, Transversale sur reprise de la tête de Kadeisha 45'+3

En remplacement de Damaris à nouveau victime d'un choc à la tête dans un duel aérien en fin de 1^{ère} mi-temps, ALICE a pu faire ses débuts en Ligue des Championnes.



Et ADA a pu retrouver le terrain, quelques minutes supplémentaires, cette fois-ci sans larmes de joie ou d'émotion, que des sourires...



...en retrouvant aussi le plaisir d'un AHOU victorieux avec les supporters.



Coup de projecteur...Tournage pub Fagor

FAGOR Electroménager s'est engagé comme partenaire de l'OL féminin pour 3 ans jusqu'en 2024, et a choisi de s'associer à ADA comme ambassadrice.



OL ANG'ELLES a été sollicité et invité à venir faire de la figuration en arrière-plan de quelques séquences tournées avec ADA.



Ce spot publicitaire dans lequel ADA bien entendu marque et vient faire un « check » avec une jeune supportrice a eu une 1^{ère} diffusion sur les écrans du Groupama stadium lors du match OL-Bayern.



FAGOR Electroménager, et SIDEME le distributeur de la marque sur le marché français, s'engagent ainsi aux côtés de l'OL féminin, club français de sport collectif toutes disciplines confondues qui possède le plus important palmarès européen, et d'ADA, le 1^{er} Ballon d'Or féminin de l'Histoire.

Résultats... D1 Arkema

J5 - **Bordeaux – OL : 1 - 4** (Jaurena 3' / Catarina 7', Amel 26', Griedge 73'sp, Damaris 87') (1405 sp)

La préparation du match s'est faite tout naturellement, avec modération et de manière maintenant habituelle, vers la Cité des Vins. 🍷



Venir à Bordeaux, c'était le plaisir de retrouver PATRICE Lair nouvel entraîneur des Girondines, qui ne manque jamais de venir saluer les OL ANG'ELLES et échanger quelques mots.





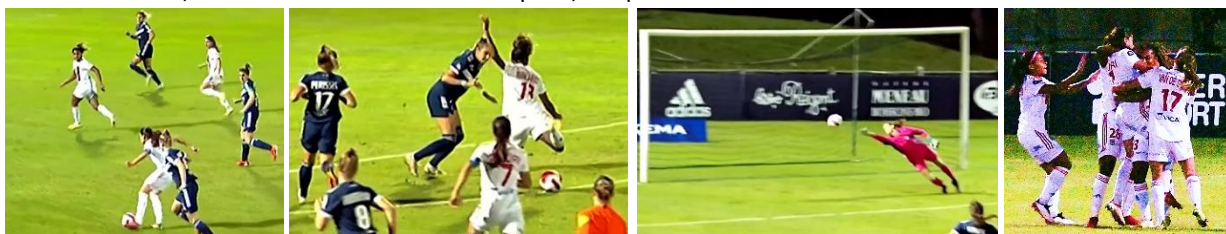
OL : 6 Fr/11, 8/15, 9/18 - **Bordeaux** : 7 Fr/11, 9/14, 10/18.

Le début de match a été difficile, l'OL s'est vite fait surprendre suite à un mauvais renvoi dans la surface.



Jaurena 3^{ème}

Heureusement, la réaction de l'OL a été rapide, en particulier à l'initiative de CATARINA.



Catarina 7^{ème}, suite à une passe de Amel.

AMEL passeuse sur le but de Catarina a ensuite inscrit son 50^{ème} but en D1.



Amel 26^{ème}, sur un centre de Catarina.

Malheureusement, cette belle journée au cours de laquelle elle portait le brassard de capitaine témoin d'un très bon début de saison, va être ternie pour Amel par une rupture ligamentaire qui va l'éloigner des terrains cette saison.



AMEL se retrouvait éloignée des terrains au moment où Griedge est de retour : elle lui a transmis le brassard, GRIEDGE redevenant buteuse dès son 2^{ème} match en transformant un pénalty avec une assurance qui nous rappelait le tir au but marqué à Reggio di Emilia en finale de Coupe d'Europe.



Griedge 73^{èmesp}, suite à une faute sur Signe.



Damaris 87^{ème}

C'était une première victoire dans un 1^{er} déplacement de la saison en D1 qui pouvait s'avérer dangereux même si le début de saison de Bordeaux est manqué. La dernière venue sur ce terrain, dernier match disputé par Ada avant sa blessure, s'était soldée par un match nul 0-0.

Un AHOU s'imposait, partagé par Amel avec ses béquilles.



Une belle journée pour ALIX, jeune fan de TIANE Endler âgée de 5 ans, qui avait préparé bracelets et dessins à lui offrir, et qui au-delà d'assister à la rencontre avec sa joueuse préférée, s'est vu offrir les gants.



J6 - **OL – MHSC : 5 - 0** (Selma 33', csc Torrent 45'⁺², Perle 47', Melvine 59', Sally 88') (1209 sp)



Au moment où OL Reign s'est qualifié directement pour les ½ finales des Play-offs en NWSL, nos pensées étaient un instant portées vers les Etats-Unis pour souhaiter un bon anniversaire à Sarah.



OL : 6 Fr/11, 7/16, 8/18 – **MHSC** : 6 Fr/11, 9/16, 9/17.

SELMA, confirmant sa grande forme depuis le début de saison, a inscrit un 3^{ème} but au terme d'une longue percée individuelle plein axe, débloquant ainsi le compteur dans ce match.



Selma 33^{ème}

L'OL a eu le bonheur de voir Marion Torrent l'aider à faire le break juste avant de rentrer aux vestiaires en marquant contre son camp.



45'⁺², csc Torrent qui détourne dans son but la tête de Damaris renvoyée sur sa ligne par Schmitz.

DAMARIS venait d'être décisive : elle a été omniprésente au milieu, remportant quasiment tous les duels aériens, agrémentant son match de gestes techniques brillants et efficaces.



Si une petite incertitude pouvait subsister, elle a été levée dès le retour des vestiaires par PERLE sous les yeux de sa maman, avec un 1^{er} but en D1 pour l'OL (après celui marqué en LdC à Levante).



Perle 47^{ème}, à point nommé pour reprendre la frappe de Catarina renvoyée par un poteau.

Marion Torrent a une nouvelle fois offert son aide à l'OL en remettant devant la cage le ballon que Lisa Schmitz n'avait pu toucher sur un centre de Ellie, MELVINE se chargeant de le pousser dans la cage.



Melvine 59^{ème}

C'était la 3^{ème} étape du retour de ADA, en D1 cette fois-ci.



Lisa Schmitz s'est opposée à plusieurs reprises à Ada et l'a empêché de marquer le but de son retour...



... mais Ada a néanmoins pu faire une passe en retrait décisive pour le 1^{er} but de SALLY.



Sally 88^{ème}

Lisa Schmitz a multiplié les arrêts et l'OL a encore frappé 3 fois les montants.



Frappe Damaris, 64^{ème}

Ellie/ Transversale, 50^{ème}

Tête Alice/Transversale 64^{ème}

Frappe Signe/Poteau 91^{ème}

1^{ère} apparition dans l'équipe cette saison de INES Benyahia qui n'a pas hésité à prendre sa chance sur des frappes dangereuses depuis l'extérieur de la surface.



Le contexte plus feutré et proche du Training Center a permis de manifester encore plus chaleureusement envers ADA le bonheur que tout le monde ressent à la voir sur les terrains.



Non seulement les joueuses avaient déposé un autographe sur un maillot dédié à JACKY doyen des OL Ang'Elles pour ses 90 ans, avec une dédicace de Wendie, mais elles sont venues le souhaiter de vive voix, au 1^{er} rang desquelles Amandine et Danielle.



J7 - **Soyaux – OL : 1 – 6** (Luijks 6' / Catarina 5', Signe 13', 39', Janice 28', Melvine 76', Griedge 79')
(555 spectateurs)



Même quand les effectifs sont un peu réduits lors de certains déplacements, c'est tout de même le moyen de rassembler des supporters sur place, ou de procurer le plaisir simple d'agiter des drapeaux à des enfants, ici amenés depuis un quartier de Limoges par leurs éducateurs.

Dans l'équipe de **Soyaux**, une quinzaine d'arrivées ont compensé le départ d'une quinzaine de joueuses. Du dernier match disputé à Soyaux par l'OL en Février 2021, 7 des joueuses titulaires ne sont plus dans l'effectif, 9 avec les remplaçantes.

3 nouvelles joueuses étaient titulaires

Ony **Zogg** Anissa **Lahmari** Corina **Luijks**



<-FC Zurich
(Nigérienne)



<-EA Guingamp



<- Lazio Rome
(Hollandaise)

4 sont entrées en jeu

Ella **Kaabachi** Eden **Avital** S. **Blomquist** Shana **Battouri**



<-Issy



<-MS Kyriat Gat
(Israélienne)



<-Ferroviaria
(Américaine)



<- Brest



2 joueuses de Soyaux sont passées par l'Academy lyonnaise :

<- Emeline St George, titulaire
(OL / 2015-2018)

entrée en jeu , Shana Battouri ->
(U19 OL 2019-21)

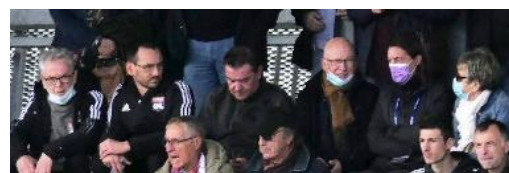


Soyaux : 9 Fr/11, 11/15, 13/18 - **OL** : 5 Fr/11, 9/16, 9/18.

Suite à la trêve internationale, Sonia avait fait le choix de ne pas trop solliciter certaines joueuses ayant dû faire de longs voyages. Avec le retour de Griedge, le banc avait belle allure, malgré les absences de Wendie et Damaris (...et Amel, Bjorki).



Dans les tribunes, à domicile,
la sélectionneuse aura eu le grand privilège
d'assister au très bon match de la capitaine, ce jour...



... AMANDINE, 4 dernières passes dont 3 décisives...



...et à celui de la «Joueuse du match», SELMA, omniprésente, 2 passes décisives.



1^{ère} titularisation pour EMMA Holmgren,
154^{ème} joueuse à porter le maillot de l'OL.



Elle a eu le malheur d'encaisser un but avant même d'avoir touché le moindre ballon suite à un relâchement coupable de la défense après le 1^{er} but de Catarina.



On a apprécié le geste de Catarina venue la réconforter, EMMA ayant l'opportunité ensuite de montrer ses qualités, sur une belle frappe croisée proche du poteau et sur quelques bonnes sorties aériennes.



CATARINA avait marqué très vite son 5^{ème} but en D1 cette saison (3 en LdC).



Catarina 5^{ème}, suite à une passe d'Amandine.

5 buts en D1, c'est aussi le bilan actuel de SIGNE en D1 avec un doublé...



Signe 13^{ème}, sur un centre d'Amandine, du pied droit.



Signe 39^{ème}, tête au 1^{er} poteau sur un centre de Selma.

2^{ème} des passes décisives d'Amandine, au duel dans les 5,5 mètres soljadiciens, pour JANICE.



Janice 28^{ème}, suite à un coup-franc de Selma et une passe d'Amandine aux 6 mètres.

3^{ème} passe décisive d'Amandine, pour Melvine.



Melvine 76^{ème}, suite à une longue ouverture en profondeur, du pied gauche.

2^{ème} passe décisive de Selma pour Griedge.



Griedge 79^{ème}, sur un corner de Selma.

A son 4^{ème} match, on sent qu'il commence à tarder à ADA de marquer, après s'être heurtée plusieurs fois à Romane Munich, agacée de ne pas voir les centres arriver devant le but...



Marquer lui ferait le plus grand bien. Sûrement la seule chose qui lui manque le plus urgemment.



Vie l'Assoc'... Visite au Jardin du Héros

A la suite du match contre Montpellier disputé en tout début d'après-midi, OL Fondation avait réservé à des supporters de l'OL féminin, et donc quelques OL ANG'ELLES, les débuts d'une initiative conduisant à une découverte du « Jardin du Héros », derrière la tribune du Groupama Training Center.



Avec une animatrice de la coopérative Pistyles, ils ont découvert le jardin et participé à l'entretien du potager. Ont été abordés des thèmes comme le sol et sa vie souterraine, sa fertilité, la reconnaissance de végétaux par leur odeur, leur forme ou leur texture.



Les supporters ont pu travailler en petits groupes sur des techniques de jardinage. Ainsi OL Fondation fait vivre le jardin grâce à une chaîne humaine, certains arrachent, sèment, ceux qui viennent après récoltent et sèment à leur tour...



OL Fondation veut ainsi sensibiliser à l'environnement dans le territoire de l'Est lyonnais en s'adressant aux écoles, associations ou centres sociaux.



Chronique d'un retour... Le Retour de Griedge et Ada.

Ca a été un lourd handicap pour l'OL que les absences concomitantes de Ada puis Griedge pendant de si longs mois, une des raisons trop souvent et un peu facilement occultée dans l'analyse de la perte des titres la saison dernière, alors que leur retour était alors attendu.

20.1.20

C'était le dernier match disputé par ADA avant sa blessure, à Bordeaux, pour un match nul 0-0.



20.1.23

3 jours avant sa rupture du ligament, ADA « se baladait » au cours d'un entraînement avec des séquences d'endurance, dans une forme physique impressionnante.



20.1.26

De manière inattendue pour le match contre Reims, ADA n'était pas dans l'équipe, mais derrière la main courante : elle avait été victime d'une rupture du ligament croisé antérieur du genou droit.



ADA restera en permanence présente dans l'esprit de tous, en espérant que ces messages permettent de l'aider à passer ces instants difficiles : on était loin de penser à quel point ils allaient l'être.



20.2.1 / Thonon, CdF

20.2.8 / OM-OL

20.2.15 / Dijon, CdF

20.2.23

Dernier match de GRIEDGE avant sa blessure, lors de la 16^{ème} journée de la saison 2019-20 qui sera interrompue après ce match en raison de la pandémie.



Son échauffement avait été perturbé et à la 69^{ème} minute elle avait dû sortir blessée.

20.4.6

Mais c'est lors d'un entraînement individuel pendant la trêve estivale, quelques jours avant la reprise de l'entraînement avec l'OL féminin qu'elle a été victime d'une rupture du tendon d'Achille.

20.8.9

A Auxerre, ADA et GRIEDGE étaient venues partager la victoire de l'équipe en Coupe de France contre le PSG.



20.8.22

A Bilbao, ADA et GRIEDGE sont aux côtés de l'équipe pour le ¼ de finale du Final 8, contre le Bayern.



Alors qu'un retour de ADA était espéré pour ce Final 8, que c'était certainement un objectif pour elle, ressentant toujours des douleurs au tibia gauche, ADA est opérée d'une fracture de fatigue (datant en fait d'avril 2019, avant même la finale à Budapest où ADA marquera un triplé contre Barcelone).

Ce sont de longs mois derrière la main courante...



20.9.6 / OL-PFC

20.10.17 / OL-EAG

...avant que GRIEDGE à son tour ne doive subir une **2^{ème} intervention chirurgicale**.

20.11.19 : un examen radiologique montre que GRIEDGE doit être réopérée de sa rupture au tendon d'Achille.

21.2 : Alors qu'elle était proche d'un retour, (avec même des rumeurs d'une présence à Soyaux), ADA est victime d'une nouvelle rupture du tibia lors d'un test médical et subit donc une nouvelle opération. Cette **3^{ème} opération** qui aurait pu être fatale pour sa volonté et la possibilité de poursuivre sa carrière, a en fait été un déclic.



21.2.6, OL-MHSC

21.5.30, OL-PSG

21.6.4, après OL-Fleury (J22)

Une éventuelle 3^{ème} intervention chirurgicale a pu être évoquée pour GRIEDGE, l'idée d'une **fin de carrière** a alors pu lui traverser l'esprit un court instant.

Mais ADA aussi bien que GRIEDGE semble-t-il n'ont jamais laissé cette idée gagner leurs pensées et n'ont jamais voulu douter de leur retour.

Dans cette longue traversée du désert elles ont pu se soutenir et trouver l'une avec l'autre une force supplémentaire pour traverser ces moments difficiles.

Au début de cette **Saison 2021-22**, il fallait encore un peu de patience avant de retrouver le terrain.



21.7.31, amical OL-Friburg



21.8.27, OL-Reims



21.9.12, OL-Dijon

21.9.24 : OL-EAG, 1 heure de jeu pour Griedge.

C'était le retour de GRIEDGE après 579 jours loin des terrains, sous le regard de ADA...



GRIEDGE a repris sa place sur le terrain avec la même aisance et la même justesse qu'on lui connaissait, même si elle a dû adapter son jeu avec « *un corps qui se remet en route* ».



21.10.1 : Bordeaux-OL, 90' de jeu pour Griedge.

GRIEDGE a retrouvé très vite le plaisir de marquer, et dès son 2^{ème} match a rejoué l'intégralité du match.



21.10.5 : Le retour de ADA, ballon d'or, à **Häcken** : 12 minutes de jeu.

Au moment de revenir à Häcken, ADA « *a vraiment revu tout le film dans sa tête, tous les moments difficiles.* » C'était vraiment une grande victoire personnelle ».



L'émotion qui a submergé ADA après le match laissait transparaître le poids de tous ces mois de galère...



Griedge Mbock @MGriedge · 5 oct.

T'as le droit de verser ces quelques larmes (de joie), tu mérites ce qu'il t'arrive ce soir, toi seule sais ce que tu as du surmonter pour revenir sur le terrain 🙌

Le destin a voulu que le jour où ADA faisait son retour, GRIEDGE ne pouvait jouer, en raison d'une douleur musculaire, contre-coup de sa reprise, pépin physique plus ou moins attendu auquel on l'avait préparée.



21.10.15 : OL – Benfica, 22' de jeu pour ADA.



Les sourires avaient pris le pas sur les larmes pour ce 2^{ème} match, retour sur un terrain à Lyon.

21.10.17 : OL-Montpellier, 28' de jeu pour ADA.



21.10.31 : OL-Soyaux, l'intégralité de la 2^{ème} mi-temps pour ADA, ½ heure pour Griedge.

GRIEDGE était de retour à Soyaux, et avec ADA elles ont enfin pu se retrouver **toutes les deux ensemble sur le terrain.**



Griedge a de nouveau été buteuse une 2^{ème} fois en 3 matches depuis son retour, alors qu'on a senti poindre une certaine impatience chez ADA...mais retrouver le chemin du but ne saurait tarder pour elle.

Il est apparu semble-t-il que parmi tous les soutiens pour ADA au sein de l'équipe celui de JANICE soit prépondérant.

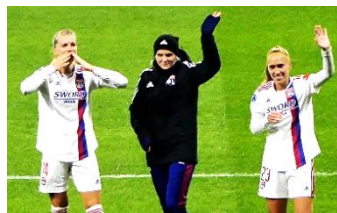


A Göteborg – Häcken, entrée pour l'échauffement.

Sortie du terrain après le match.



A Lyon, après OL-Benfica.



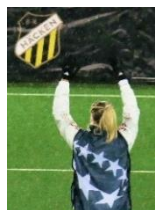
A Soyaux, avec ADA agacée...



...et après le but de Griedge.

La Famille

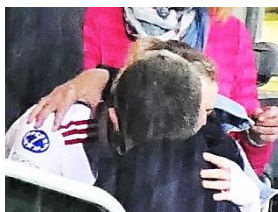
La pandémie l'avait contrainte de ne pouvoir être en contact avec sa famille pendant cette dure épreuve. Celle-ci a été présente aux moments décisifs de son retour.



A Göteborg, Andrine, Gerd Stolsmo, toute la famille dans les tribunes.



Lotta s'est jointe à la famille pour partager une émotion très forte...



...émotion très forte qu'est venue partager aussi la famille de l'OL, avec JM Aulas et Olivier Blanc.



Au Groupama stadium, pour OL- Benfica.

Au Groupama Training Center, pour OL-Montpellier.

ADA et ANTONIN da Fonseca

Antonin Da Fonseca a été au côté d'ADA ces 10 derniers mois, depuis le mois de Janvier, pour la réathlétisation d'un « cas médical inédit », d'une difficulté jamais vue par lui.



21.7.31 / OL-Friburg



21.10.5 / A Göteborg



21.10.15 / A Lyon



Chaque moment de sa réathlétisation et de son retour va être ponctué de douleurs, avec aucun repère pour les appréhender, dans un cas « *hors de toute logique* » (Antonin, Le Progrès)



« Cette fille se bat contre la douleur. Son corps a enregistré les blessures, les traumatismes, les opérations, et a mis en place des mécanismes de protection. A chaque effort, () il lui envoie des signaux de douleur ».

Face à un corps « à 50% de ce qu'il sera dans plusieurs mois () les choses sont en train de rentrer progressivement dans l'ordre, mais ce n'est pas parce qu'elle rejoue qu'elle est sortie d'affaire. Le chemin le plus long est devant nous : celui qui va l'amener à retrouver son meilleur niveau. Et ça, ça va prendre du temps ».

ADA est « convaincue de revenir au niveau où elle a envie d'être ».